

TRANSCRIPCIÓN DE ENTREVISTA DE WENDI JOHNSON/LISA NATOLI EN SKYPE

Lisa: Hola a todos, soy Lisa Natoli y estoy muy contenta de estar aquí con una mujer llamada Wendi Johnson, bienvenida.

Wendi: Bienvenida, gracias. Estoy muy honrada de estar aquí.

Lisa: Bueno, yo estoy realmente emocionada de escuchar tu historia. Wendy es una persona que tomó un programa que ofrecí, llamado El Programa de 40 días, y fue un programa que se me ocurrió un par de años atrás, tenía muchas ganas de tomar lo que consideraba los temas principales de Un Curso de Milagros y los puse en un programa muy simple.

Enviaba un correo electrónico y un video todos los días con algunas prácticas, y realmente quería que la gente dijera que sí a una nueva manera de vivir. Tú sabes, yo sé que es así como la transformación ocurrió en mi propia vida, donde dije, "Sí, estoy lista para que suceda algo nuevo". Y eso es lo que Jesús hizo, elegí los 40 días a causa de su viaje en el desierto, donde él dijo, "Bueno, basta con mi antigua vida, yo voy a estar en este nuevo espacio y voy a permitir que algo nuevo se produzca". y eso es lo que el programa de 40 días es en realidad.

Wendi tomó este programa, y me encantaron sus mensajes durante ese tiempo y me encantaría que compartas tu historia porque al final del programa, dijiste que antes de que comenzara, habías sido diagnosticada con un tumor de garganta y que durante el programa habías decidido hacer realidad el trabajo que se está ofreciendo.

Tomaste responsabilidad, te diste cuenta de que lo había causado, que no sabías por qué, pero que sólo te dedicarías a la eliminación de esos bloques y obstáculos en tu mente, que no se trataba de el nivel físico.

Así que me gustaría si pudieras saltar y contarnos un poco acerca de ti misma y puedes empezar en cualquier lugar al que sientas que te gustaría contar acerca de tu historia.



MAESTROS DE DIOS

maestrosdedios.org

Wendi: Gracias, algo complicada mi historia y estoy tratando de entenderla. Algunas de las cosas es con mi madre. Muchos de mis problemas eran con encontrar mi voz, encontrar mi voz y estar conectada a asumir la responsabilidad para mí y para mi propia curación, realmente resonó en el Programa de 40 días. Cómo establecer la conexión con Dios y con mi Fuente y la búsqueda de la forma en que estoy tomando parte integral de lo que soy y por medio de ese viaje, una gran cantidad de descubrimientos tuvieron lugar.

Me apareció el Programa de 40 días a través de mi mejor amigo Dennis. Él dijo, "Tienes que tomar esto", porque habíamos estado en un viaje por un tiempo, he hecho un Curso de Milagros por dos años, había leído las lecciones todos los días, pero no fue hasta que empecé a tomar ese programa que en realidad dije, "Ahora voy a aplicar todo realmente, en lugar de sólo leer las lecciones todos los días y entrar en ello. ¿Cómo esto está haciendo mejorar las cosas?"

Cuando era niña, mi padre me abandonó cuando tenía tres años, él era alcohólico, soy una persona grande en general, pero muchas cosas venían de esta idea, y lo descubrí a través del Programa de 40 días, que tenía este conocimiento profundo dentro de mí que no fui deseada. Mi madre siempre contó la historia cuando era una niña, que ella trató de abortarme. Ella me decía, "¡¡Oh bueno!! Traté de sufrir un aborto, monté a caballo cuando me enteré que estaba embarazada y seguí montando caballos pero no pude abortarte".

Era una especie de cosa chistosa por la forma que quería contarle, pero cuando lo conté a una amiga, ella pensó que era un poco extraño y retorcido, y pasé mucho tiempo allí con ese nuevo sentimiento a pesar de que soy una persona fuerte, soy una persona de teatro, y soy una persona grande. Mido 6 pies de altura, ya sabes, yo peso doscientas libras, yo soy una persona grande, gregaria, pero nunca hablaría mi verdadera voz. Nunca dije mi verdad. Así que si alguien me hacía una pregunta y me decía: "Bueno me dirías la verdad, ¿sí?", Y la verdad es que no lo haría. Yo no la diría porque tenía mucho miedo al abandono.

Mi padre se fue cuando tenía tres años y me abandonó. Mi abuelo murió, y me sentí abandonada cuando tenía tres años, así que tuve toda esta pérdida a la misma edad cuando tenía tres años y porque mi papá se fue, me pusieron en una guardería por mucho tiempo desde que era pequeña. Mi madre trabajaba muchas horas, era enfermera, y pasé mucho de mi tiempo en la guardería y lugares en el que no estaba a salvo, y nunca me sentí como si pudiera decirle nada a mi madre, que si le decía, ella se iría también. Se sentía muy parecido a sentarme en una esquina y sólo hacer lo que me decían y ser una buena chica.



MAESTROS DE DIOS

maestrosdedios.org

Así que fui criada de esta manera, tuve mucho abuso, abuso mental, físico y sexual, yo no podía decirle a mi mamá, yo no le podía decir a nadie, a través de mi vida he hecho un montón de cosas, incluyendo el embarazo en la escuela secundaria. Tuve dos hijos a los 19 , tratando además de estar bien en la escuela con el fin de ser una buena chica, una buena chica.

Empecé en el viaje de tratar de encontrarme a mí misma y Un Curso de Milagros era como un lugar natural para irme. A través de todo este tiempo, me había hecho una gran cantidad de daño a mí misma. Había mucho odio, una gran cantidad de auto-odio, perjudicándome a mí misma con el fin de deshacerme de ese dolor, había pasado por terapia, grupo de tratamiento de AA y todos esos diferentes programas de doce pasos, pero estaba encontrando mi ser espiritual que fue capaz de conducirme a un camino. Creo que todo sucede por una razón y encontrar tu Programa de 40 días era justo lo que necesitaba, y voy a tomarlo de nuevo por cierto, continúa ayudándome a abrirme a mi espíritu de muchas maneras diferentes.

Este problema vocal que me ha pasado es sólo haberme quedado callada y sin expresarme acerca de cosas que yo creía ya se habían curado. Tu sabes - que es como que vas a través de este proceso viajando a través de tu vida, donde se siente como, "Oh, estoy bien, estoy bien, todo está muy bien", oh oh, pero algo realmente sucedió y te das cuenta. No he llegado lo suficientemente lejos, acabas cavando más y más profundamente, ya sabes, a medida que avanzas a través de un viaje.

Soy actriz y estaba en una obra de teatro, el director me recordaba mucho a mi padre, que era muy grosero y desmoralizador y en el proceso de esa producción, se me rompieron mi cuerdas vocales y siendo la persona que soy, en vez de ir al médico, sólo seguí en la marcha. Seguí mi camino y me quedé continuando y forzándome, y luego estaba en otra producción y de nuevo se me rompieron. Tenía hematomas y sangrado allí, y continuaba yo en mis actividades más y más sin parar.

Por último, perdí mi voz, se puso muy mal. Ahora me identifico con mi voz, porque ahora sé, después de pasar por este programa profundo y continuar trabajando en mí después y más allá, sé que mi voz y mi tamaño fueron creados con el fin de no perderme. Que yo he creado todo este personaje para que mi madre me notara y no me abandonara para no sentirme desintegrada por completo.



MAESTROS DE DIOS

maestrosdedios.org

Me sentía a menudo como que me caía a través de las grietas y nadie se recordaría que yo estaba allí. Así que he pasado mucho tiempo tratando de encontrar lo que soy y en este caso, esta laringitis se ponía peor y peor. Y cuando el médico me dijo, - por fin fui al médico - cuando me dijo que tenía este tumor en mis cuerdas vocales, fue devastador, ya que, en primer lugar, había ido allí sólo pensando que tenía nódulos. ¡Y ella (la doctora) fue tan sombría, y fue tan devastador! Estaba sola, no creían que necesitaba terapia, sólo iban a comenzar la cirugía a principios de julio, estaba devastada porque había una posibilidad de no volver a tener voz de nuevo, la curación iba a ser un proceso de curación de 18 meses, además de no ser capaz de hablar durante tres semanas, era una identidad totalmente nueva para mí.

Por lo que me habían dado el diagnóstico antes de empezar el programa de 40 días y tuve que decir - algo como decir que caí de rodillas, ya sabes, en manos de Dios - estoy entregando, ese tipo de situaciones, no sabía que más hacer.

Cuando entré en el programa, decidí que iba a ahondar en él 150.000 por ciento y escribir, luego orar y seguir haciendo mis clases en el curso, continuar enriqueciendo mi programa a través de la escritura, la visualización y la imaginación. Así como has dicho, que yo soy luz, que hay luz, que yo soy la luz de Dios, todas las cosas que están en el Curso. Y realmente viendo la curación dentro de mí misma, realmente imaginando, pasando un montón de tiempo viendo y volviendo a ver en como estoy dirigiéndome a las personas.

Descubrí que realmente no hablo, sobre todo a las personas como mi jefe, que me da miedo, o cualquiera que me recuerda a mi padre o alguien que me recuerde a mi madre, que me cuesta mucho decirles la verdad, o cuando ellos dicen algo y atacan y no hablo por mí misma, bueno, ya no lo hago, yo ahora he estado expresándome un montón.

Lisa: Yo estaba a punto de decirte eso. Ibas a decir: "¿Lo haces o lo hacías?"

Wendi: Lo hacía. Fue un "hacía" porque ahora estoy hablando tanto, hablo en voz alta para todo. Soy una especie de peste en esta situación, pero siento que debo hacerlo así ahora, y sigo trabajando en esa área en mí. En realidad estoy pidiendo lo que necesito para estar saludable y tengo que decir mi verdad, por lo que puedo vivir mi vida al máximo, por lo que puedo dar lo que yo estoy aquí para dar.



MAESTROS DE DIOS

maestrosdedios.org

Lisa: ¿Notaste en un momento cuando se produjo un cambio, al igual que ocurrió como cuando recibiste el programa, cuando hiciste el compromiso de que ibas a dar 150.000 por ciento? ¿Hubo un momento en que en realidad te sentías que eras la luz? ¿Qué sucedió exactamente?

Wendi: Bueno lo que pasó exactamente, es decir, al principio, lo que realmente me golpeó fue el "interruptor por defecto" del que hablas y que me ayudó con algunas cosas como el trastorno de la alimentación que tenía, "Guau, esto es una locura, nunca he pensado o me di cuenta de esto". Era como una apertura de puertas y luego tuve la cosa esa del "interruptor por defecto" y luego dije, " Oh Dios mío", me escribió mi amigo y yo estaba como, " Nunca he pensado en todo esto de esta manera y esto es exactamente lo que estoy haciéndome a mí misma".

Así comenzó y luego vino lo siguiente, continuó así y allí se mantuvo y es difícil de explicar, me sentía muy centrada y conectada a mi Fuente. Se siente un hormigueo en mi cuerpo y se siente así más y más cada día en general, pero me sentía como si estuviera en este mundo pero no perteneciendo a este mundo. Estoy como aquí pero no lo estoy, y yo estaba centrada en la visualización, la escritura, ser el amor y estar en el momento de amor y ser amor, y siendo la conciencia de amor que está conectado siempre.

Hice un montón de "No hay nada que mi santidad no pueda hacer". Seguí haciéndolo una y otra vez y viéndolo, sintiéndome muy conectada y he determinado que iba hacer en este viaje lo que fuera.

Así que lo que había dicho, sabes que voy a estar en este viaje y voy a estar centrada en este viaje, sea lo que digan los médicos, voy a realmente hacer esto por mí misma, porque también tiendo a ser la que no va al médico. Me fracturo una pierna y pienso que estoy bien, sólo voy a vendarla porque yo no quiero molestar a nadie, yo no quiero hacerles sentir que tienen que hacer nada por mí. Viene directamente de mi infancia, y nunca me di cuenta, hasta que vino como esta gran epifanía "AJÁ" y me senté allí y se me dijo, "¡Oh Dios mío!"

Siguió apareciendo porque desayuné con mi mejor amigo y él me dijo, "No has encontrado tu voz". Y dicho esto antes de la lección y él seguía diciendo cosas como: "No has encontrado tu voz" y alguien dijo algo similar y me dije "Ja, espera", y luego la lección llegó y yo estaba como "¡Wow!" y pensé que tal vez esto es el fondo del asunto, y empecé a cambiar todo.



MAESTROS DE DIOS

maestrosdedios.org

Luego fui con la doctora el 2 de julio, y aún no había terminado el Programa. Y ella estaba en estado de shock. Tenía ella una persona especial allí, porque ella me dijo que no creía que había forma alguna de que la terapia fuera a funcionar y al parecer este médico no era ese tipo de doctor, ella siempre enviaba a la gente a la terapia primero, y que ella me lo dijera yo estaba llorando. Que me ella me dijera, "¡Se ha ido! ¿Lo ves?"

Ella me mostró la imagen. Hacen esta cosa donde ponen el estetoscopio en la garganta y te dicen que digas eh y ah y ella sólo me mostró las imágenes de mis cuerdas vocales no se habían juntado porque eran tan grandes, por lo que no podían los hacer registros más altos, sólo podía hacer registros bajos y sólo pude hacer un susurro. Y luego pude hacer los demás registros y vinieron todos juntos. Entonces ella decía, "Esto se está reduciendo, es cada vez más pequeño. No creo que vayas a necesitar cirugía" y yo dije: "Durante un tiempo?" Y ella dijo, "No, yo creo que nunca!" Yo estaba así como, "¡¿Qué?! ¿Qué, qué, qué, qué?" Yo estaba como, "Oh mi Dios".

Definitivamente no era lo que esperaba, y fue un momento de un cosquilleo de conciencia que la curación espiritual y la sanación emocional que estaba haciendo, la curación que venía del trabajo que estaba haciendo, estaba haciendo una diferencia no sólo mentalmente, sino físicamente. Todavía tengo que ir a terapia física y todavía estoy trabajando en ello, mi voz esta todavía un poco ronca, pero el tumor está totalmente disminuido y puedo hacer registros altos y es bastante sorprendente.

Lisa: Me encanta, porque la cosa es que siempre he sabido que esto es cierto, y que cuando alguien cambia tan completamente a esta verdad de lo que es como Espíritu, y no están mezclando los niveles más de la preocupación del cuerpo o tratar de curar cualquier cosa, estás siendo quien eres, quién creó Dios, como la luz y la alegría y el amor, y luego lo que sucede es que cualquier temor que está ahí comienza a subir.

Así que empieza a salir a la superficie, y lo que me gusta de Un Curso de Milagros es que ahora tenemos una práctica conocida como el perdón, donde se puede iniciar la liberación de todos los bloqueos. Puedes comenzar realmente a decir: "Está bien, este es el trabajo que estoy haciendo", y lo que ha ocurrido en el Programa de 40 Días, cuando por primera vez se ofreció, yo no pensé que nadie alguna vez iba a tomarlo. Sólo pensé bien, esto es sólo algo que está en el fondo de mi corazón y sólo quiero ofrecerlo con amor y primero creo que tenía 300 personas que lo habían tomado y ahora 6.000 personas lo han tomado y sigo oyendo historias como la tuya.



MAESTROS DE DIOS

maestrosdedios.org

Había otra mujer en el Programa que se encontraba en cuidados intensivos, muriendo y durante el programa de 40 días, uno de los días fue "Toma tu camilla y anda" Y lo hizo. Dijo he terminado con cuidados intensivos y salió de cuidados intensivos y ella está totalmente viva, ella está completamente curada. Así que cuando llegó su correo electrónico me di cuenta que estaba sucediendo, no es por nada que está en el programa, es su dedicación a cambiar. Sé que esa es la verdad, dijo: "Está bien, voy a vivir y voy a simplemente hacer el trabajo". Parece que ni siquiera estaba centrada en la curación física.

Wendi: No física, no. Fue todo espiritual, todo era liberar y perdonar, una gran cantidad de tiempo para el perdón, un cortar de tantos lazos de dolor y estar en un estado de amor y alegría, de verme como la luz, de ver a mi madre como la luz - mi madre falleció hace 14 años - así que verla, abrazarla, amarla y perdonarla y hacer lo mismo con mi padre como en una especie de visión.

El poder dentro, es realmente, verdadero, en verdad lo digo Lisa, cuando yo era joven, no tenía amigos. Yo era una persona muy amarga, muy enojada que te golpearía. Yo tenía paredes que eran más gruesas que un castillo y muy poca gente podía entrar. Y luego trabajar desde que encontré un Curso de Milagros, y quiero decir, quiero decir que soy un artista de teatro y tuve actores que me odiaban, realmente trabajar conmigo era duro porque yo era muy ruda, y brusca y grosera, y ahora, tal y como la gente reacciona hacia mí, me parece que es aprecio y amor, que es residual, regresa y sigo viendo evidencia de ese amor y alegría.

Curarse a sí mismo cura el mundo de muchas maneras, por lo que doy hacia fuera, y doy hacia fuera y no me da vergüenza, no estoy abatida, le digo a mis estudiantes - quiero decir que estoy en la escuela secundaria, en escuela secundaria pública - y les digo que los amo. Les digo todo el tiempo, y ellos no lo reciben, pero sabes, es verdad, yo los amo y ellos me importan y me importan todas las personas en mi familia, en mi vida y es a causa de tus enseñanzas y debido a Un Curso de Milagros. Y sólo por tener esto con la gente con la que he trabajado recientemente, tu amor, tu dedicación, tu pasión, tu alegría, permite que yo me sienta también de esa manera, por lo cual se extiende.

Así que tu mensaje se está extendiendo fuera de mí y luego a quien sea y quien sea y vamos a cambiar el mundo y hacer un mundo lleno de alegría, de amor y de paz. Y ni siquiera puedo expresar la diferencia en lo que soy, y no sólo físicamente, en cada parte de mí, el corazón y el alma.



MAESTROS DE DIOS

maestrosdedios.org

Lisa: Me encanta. Yo estaba hablando con mi marido Bill antes de hacer la llamada de esta noche y yo le decía que el mundo va a cambiar muy rápidamente a partir de ahora, porque la gente va a saber lo que están haciéndose a sí mismos. Van a darse cuenta, que cualquier sufrimiento, cualquier enfermedad, cualquier tristeza, toda culpa, te lo estás haciendo a ti mismo, y al saber que te lo estás haciendo a ti mismo y que eres la causa, literalmente, los síntomas físicos y problemas van a desaparecer.

Me decía Bill, es como si ni siquiera puedo recordar lo que era vivir en otra dirección. No puedo recordar más lo que era vivir en el miedo. Así que estoy agradecida de compartir tu historia y sólo voy a leer un poco de la carta que escribiste, porque es increíble, has dicho, "¿Por qué este tumor? ¿Qué es lo que tu cuerpo te dice? Descubrí mi yo externo. Mi ego me creó toda para la supervivencia, para proteger a la niña pequeña que estaba dolida por completo y sin control".

"No tenía ni voz, por lo que mi ego crea la ilusión de la enormidad para protegerla. Trabajé durante muchos años. He estado en varias formas de recuperación durante más de 26 años. Me he convertido en una persona realmente feliz con la misión de inspirar alegría y amor en todo lo que encuentro. Pero... aún así este cuerpo de dolor profundo no estaba disponible a mi vista, hasta que empecé y trabajé este programa. Ayer, fui a mi doctor y el tumor se ha ido. ¡Además de la lesión reactiva! ¡Ella se asombró y yo también! He pasado de la cirugía definitiva a la terapia ¡y posiblemente sin que la cirugía sea necesaria!"

"He oído hablar de tales cosas, pero ¡Vaya! ¡He encontrado mi verdadera voz! He abrazado, amado y perdonado. ¡He cavado profundo profundamente en mi núcleo de dolor! ¡No estoy necesitando llenar el vacío en la comida porque realmente me lleno de Dios! Puedo hablar en un tono normal sin temor a ser abandonada o ignorada o dejada atrás. Yo puedo hablar por mí misma cuando una persona es "intimidante" para mí. Entre comillas porque sabes que no te están intimidando más.

"Hablo mi verdad. ¡Será mi cumpleaños número 48 la próxima semana! ¡Estoy muy emocionada de ver hacia dónde conduce el siguiente capítulo! Soy más ligera y más feliz de lo que nunca he sido. ¡Quiero difundir la felicidad y el amor a todos los seres que me encuentro!

Me tope con la alegría. Me tope con el amor. Me tope con una profunda gratitud. Me tope con la compasión. ¡Muchas gracias! Namaste".



MAESTROS DE DIOS

maestrosdedios.org

¡Esa es una buena carta! Yo estuve feliz de recibirla. ¿Qué le dirías a alguien, alguien que está en una situación como la que tu tuviste? ¿Qué les dirías? ¿Qué sería lo primero que deben hacer?

Wendi: Deben amarse a sí mismos. Encontrar la verdad, saber que son dignos. Sé que cuando estás allí, es tan difícil. Tomen este programa, inicien la lectura de Un curso de Milagros como si importara, es un texto sin denominación por lo que no importa, no te hace sentir como... “¡Oh-oh!” Ya sabes, o que están persuadiendo a la fuerza la religión en mí. No te sientes de esa manera, nunca, nunca, nunca.

Para comenzar el viaje, para dar un paso adelante y confiar en que va a ser bueno e impresionante, ya que son impresionantes y sorprendentes y llenos de luz lo que puedo ver en ellos, que veo ese potencial y saber la verdad en todas las personas que conozco, por lo que hay en ellos, ya que está en todos nosotros y que eso es cierto, y que para iniciarlo, simplemente comenzar la curación sin preocupación por fallar, ni nada de eso, sino de conocer la verdad y buscar el amor que está en ellos, es tu derecho y ellos lo merecen tener, porque sí se lo merecen en verdad.

Así que no sé, todo el mundo es tan diferente, pero definitivamente al empezar con tu programa y entrar en un Curso de Milagros, un paso a la vez y dar un paso a la vez, que no se preocupen por el fracaso, pues es sólo el amor y amarse a sí mismos en primer lugar.

Tenía que amarme a mí misma primero y si no me amo a mí misma en primer lugar, no podía amar a nadie más y tenía que hacer eso para mí, y ahora es como yo vivo y no tengo miedo. A todo el mundo le encanta el amor, ¡así que es mucho más fácil vivir!

Lisa: ¡Sí, eres magnífica!

Wendi: Tu Eres bastante preciosa también, así que estoy muy honrada de estar aquí y de conocerte. Y si mi historia puede ayudar a alguien, por favor, voy a hacer cualquier cosa para ayudar a cualquiera a ir a través de esto y hacer saber que está bien donde se encuentren, y que ellos no tienen que ser perfectos, que es el progreso, no la perfección, ya sabes, para utilizar algunas de esas cosas AA, y que funciona de la misma forma con un Curso de Milagros también y tu programa. Sabes, es progresivo, lo haces un paso a la vez, un día a la vez, y se abre la puerta y estar dispuesto a confiar.



MAESTROS DE DIOS

maestrosdedios.org

Lisa: Bueno, yo estoy tan contenta de escuchar eso, porque siempre he querido decirle a la gente, simplemente ser uno mismo, pero sin todas las capas de miedo. No trates de ser perfecto, no trates de ser espiritual, no trates de ser tu versión de lo que piensas que parece que debería ser, porque nos estamos convirtiendo en niños otra vez. Vamos a volver a ese lugar ahora, antes de que el miedo llegara, cuando estábamos viviendo la vida en celebración y en juego y no nos preocupábamos por las cosas de adultos, y es simplemente increíble. Sabes que es una experiencia real también, y por eso me encanta tenerte aquí. Quiero darte las gracias Wendi Johnson, por estar aquí y compartir tu historia. Eres la luz del mundo y sé que mucha gente va a estar bendecida realmente por escucharte y ver la alegría que eres. Te amo.

Wendi: ¡Muchas gracias! Te amo.

Carta de Wendi Johnson A Lisa Natoli en Facebook

¡Buen día a todos! ¡Gracias Lisa Natoli por este programa de 40 días!

Quiero expresar cuánto aprecio este increíble grupo de personas. Muchas gracias. Sus palabras, sus publicaciones han sido profundamente enriquecedoras para mí, pues trabajo a través de un dolor muy profundo.

Yo había mencionado en un post anterior, he encontrado mi voz.

Me diagnosticaron en abril con un gran tumor benigno en mi cuerda vocal y una lesión reactiva en la otra. Estaban hablando de una posible cirugía y su consecuente recuperación extensa. Como directora de teatro, actriz y maestra estaba devastada. Otro ejemplo de lastimarme a mí misma. Forzándome más allá para hacerme escuchar y ser vista.

A medida que he trabajado en estos 40 días, y cavando profundo en mi propia repugnancia y daño que se compensan con una fuerte conducta ruidosa, me he centrado en encontrar mi verdadera voz.



MAESTROS DE DIOS

maestrosdedios.org

Honestamente, tengo una fuerte voz de actor shakesperiano, así que pensar que no tengo una "voz" parecía verdaderamente realmente ridículo para mí. Tengo demasiada voz... Mi querido amigo me hizo notar este concepto a mí...

... he descubierto mi yo exterior... mi ego me creó esta forma de supervivencia para proteger la pequeña niña que fue herida tan completamente y no tenía ningún control.

Yo no tenía voz, así que mi ego ha creado la ilusión de enormidad para protegerla. Funcionó durante muchos años.

He estado en diversas formas de rehabilitación por más de 26 años... Me he convertido en una persona verdaderamente feliz con una misión para inspirar la alegría y el amor en todo encuentro.

Pero... Todavía este núcleo del profundo cuerpo de dolor no estaba disponible para mí hasta que empecé y practiqué este programa.

Ayer fui a mi médico y el tumor se ha ido... ¡así como la lesión reactiva! ¡Ella estaba asombrada así como yo! Me he mudado de la cirugía definitiva hasta la terapia ¡y posiblemente sin cirugía necesaria!

He oído hablar de estas cosas, pero... ¡Wow!

¡He encontrado mi verdadera voz! He abrazado y amado y perdonado. ¡He cavado profundamente en mi núcleo profundo del dolor!

No tengo necesidad de llenar el vacío en la comida porque... ¡Realmente estoy llena de Dios!

Puedo hablar en un tono normal, sin temor de ser no ser escuchada, o ignorada, o dejada atrás.

Puedo hablar por mí misma cuando una persona está haciendo "bullying" conmigo.



MAESTROS DE DIOS

maestrosdedios.org

Hablo mi verdad.

¡Tengo mi 48º cumpleaños la semana que viene! ¡Estoy emocionada de ver hacia dónde este capítulo siguiente conduce! Me siento más ligera y más feliz que nunca.

Quiero contagiar felicidad y amor a todos los que me encuentro.

Reboso de alegría.

Reboso de amor.

Reboso de una profunda gratitud.

Reboso de compasión.

¡Muchas gracias!

Namaste.

Wendi



MAESTROS DE DIOS

maestrosdedios.org