

**Un Curso de Milagros**  
**EL NUEVO COMIENZO**  
**Capítulo 30**  
**Reglas para tomar decisiones**

Tomar decisiones es un proceso continuo pero no siempre te das cuenta de cuándo las estás tomando. Más con un poco de práctica con aquellas de las que ya eres consciente, comienza a establecerse un patrón que te ayudará con las demás. No es conveniente que te preocupes por cada paso que tengas que dar. Si adoptas una perspectiva correcta al despertar, habrás ganado ya una gran ventaja. Mas si experimentas gran resistencia y ves que tu resolución flaquea, es que todavía no estás listo. *No luches contra ti mismo*. Piensa más bien en la clase de día que te gustaría tener, y dite a ti mismo que hay una manera muy fácil de que este mismo día pueda transcurrir así. Trata entonces una vez más de tener la clase de día que deseas.

Este enfoque comienza con la siguiente declaración:

*Hoy no tomaré ninguna decisión por mi cuenta.*

Esto quiere decir que estás eligiendo no ser el juez de lo que se debe hacer. Pero quiere decir también que no juzgarás aquellas situaciones en las que te veas llamado a tomar una decisión. Pues si las juzgas, habrás establecido las reglas que determinan cómo debes reaccionar ante ellas. Y así, una respuesta diferente no haría sino causarte confusión, incertidumbre y temor.

El mayor problema que tienes ahora es que todavía decides primero lo que vas a hacer, y *luego* decides preguntar qué es lo que debes hacer. Y es posible que lo que oigas no resuelva el problema tal como lo percibiste inicialmente. Esto conduce al temor porque contradice tu percepción, de modo que te sientes atacado, y, por ende, furioso. Hay ciertas reglas mediante las cuales esto se puede evitar. Pero es inevitable que ocurra al principio, mientras aún estás aprendiendo a escuchar.



MAESTROS DE DIOS

[maestrosdedios.org](http://maestrosdedios.org)

Siempre que te acuerdes de ello a lo largo del día y dispongas de un momento de calma para reflexionar, repítete a ti mismo nuevamente la clase de día que te gustaría tener, los sentimientos que deseas abrigar, las cosas que quieres que te sucedan así como lo que quieres experimentar, y di:

*Si no tomo ninguna decisión por mi cuenta, ésa es la clase de día que se me concederá.*



MAESTROS DE DIOS

[maestrosdedios.org](http://maestrosdedios.org)